



Flims





Caumasee



Kirche St. Martin Zillis

reformierte
kirche knonauer amt
aegst affoltern bonstetten
hausen hedingen maschwanden
mettmenstetten ottenbach rifferswil

reformierte
kirche kappel am albis 
 KATHOLISCHE PFARREI
HERZ-JESU

Oberämter Seniorenferienwoche in Flims

Montag – Samstag
28. September – 3. Oktober 2026



Hotel Cresta



Herzliche Gastfreundschaft
und familiäre Atmosphäre
im Hotel Cresta

www.cresta.ch

Liebe Seniorinnen und Senioren

Die Oberämtler Seniorenferienwoche 2026 führt uns mit dem Apfelcar in die Bündner Berge nach Flims. Das Dorf liegt auf 1000 m.ü.M. eingebettet in die einmalige Landschaft des UNESCO Weltnaturerbes Sardona und hat ein sanftes Klima mit angenehmen Temperaturen bis Ende Oktober.

Das familiengeführte Hotel Cresta liegt ruhig und sonnig in einem grossen Park in Flims Waldhaus. Die Zimmer verfügen über Bad oder Dusche, WC, Haartrockner, TV, Telefon, WiFi und einen Zimmersafe. Ein grosser Wellnessbereich mit verschiedenen Saunen, Dampf- und Kräuterbad sowie beheiztem Aussenpool steht den Gästen zur Verfügung.

Nach dem Morgenessen stimmen wir uns jeweils mit einer kurzen Andacht ein. Der Apfelcar bietet täglich einen auf das Wetter und unsere Bedürfnisse abgestimmten Ausflug. Daneben bleibt genügend Zeit zur Erholung im Hotel oder für einen Spaziergang in der Umgebung.

Pfarrerin Irene Girardet, unterstützt durch ein Team, begleitet die Woche.

Teilnehmen können Seniorinnen und Senioren unabhängig von ihrer Konfession sowie ihre jüngeren Lebenspartner:innen.

Mögliche Ausflugsziele: Museum und Kirchenbesuch St. Martin in Zillis, Caumasee, Rundfahrt Lenzerheide – Davos (Zügenschlucht), Rheinschlucht – Fahrt mit der RhB ab Reichenau nach Ilanz – Dorf Vrin, Altstadt von Chur, Baumwipfelpfad Laax

Im Preis inbegriffen: Hin- und Rückfahrt sowie die Tagesfahrten im Car, Halbpension (Frühstücksbuffet, 4-Gang Abendmenü), Benützung des Wellnessbereichs, 1x gratis Kaffee und selbstgemachter Kuchen.

Nicht inbegriffen: Kaffeehalt und Mittagessen auf der Hin- und Rückreise sowie bei den Tagesausflügen. Eintritte, Führungen, zusätzliche Bahnfahrten.

Doppelzimmer pro Person*	SFr.	895.-
Einzelzimmer*	SFr.	995.-
Annulationskostenversicherung**	SFr.	39.-

**Falls Sie keine persönliche Annulationskostenversicherung haben, ist diese obligatorisch. Sie zahlt, wenn Sie durch Krankheit oder Unfall nicht an den Seniorenferien teilnehmen könnten. Dazu wird ein ärztliches Zeugnis benötigt.

*Sollten die Kosten für diese Woche ihr Ferienbudget übersteigen, dann melden Sie sich bitte beim Pfarramt. Es besteht die Möglichkeit für Ermässigung.

Für Fragen stehen wir gerne zur Verfügung:

Tel. 044 764 02 15

Anmeldung bitte bis 1. August 2026 einsenden an:

Reformiertes Pfarramt
Schulhausstrasse 1
8915 Hausen am Albis
irene.girardet@ref-knonaueramt.ch

Wir freuen uns auf viele Mitreisende!

Pfrn. Irene Girardet & Team

Anmeldetalon für die Oberämtler Seniorenferien in Flims

Name und Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ / Wohnort: _____

Geburtsdatum: _____ Telefon: _____

Email: _____

Doppelzimmer mit: _____

Gewünschtes bitte ankreuzen :

Einzelzimmer (Fr. 995.-) Doppelzimmer (Fr. 895.- pro Person)

Ich brauche ein Zimmer mit Dusche (nicht Badewanne)*

Annulationskostenversicherung (Fr. 39.- pro Person)

* für die Zimmer mit Badewanne gibt es Duschhilfen

Besonderes (z.B. Vegi, Allergien, Unverträglichkeiten, Rollator):

Anmeldung bis 1. August 2026 an:

Reformiertes Pfarramt, Schulhausstrasse 1, 8915 Hausen am Albis

irene.girardet@ref-knonaueramt.ch